

➔ 60 aufwärts



Gemeinde Möhnesee

*Vital und lebensfroh  
älter werden*



© Sandra Püttmann

# 3. Senioren messe

Sa., 20. Sept. '25

11:00 – 16:00 Uhr

**Möhnesehalle**  
**Schützenstrasse 17**  
**Möhnesee-Körbecke**

## Vorträge

- 11:30 Uhr: „Ernährung im Alter – ausgewogen und lecker“  
(Vernetzungsstelle Seniorenernährung NRW Svenja Schweizer)
- 13:15 Uhr: „Resilienz – innere Stärke für Alltagsturbulenzen“  
(zert. Resilienz Trainerin Helene Schulze)
- 14:30 Uhr: „Rechtsirrtümer“ (Verbraucherzentrale Holger Okken)

## Mitmachangebot

- 12:30 Uhr: Seniorentanz (Mariola Kickelbick)

## Infostände und Mitwirkende

Ambulanter Hospizdienst Soest/Werl / Samstagsmaler / Schwerthelm Touristik GmbH / Schulze Consult /  
Kreis Soest: Betreuungsbehörde/Sozialpsychiatrischer Dienst / Möhne mobil Ambulanter Pflegedienst GmbH /  
Alte Rezepte – Neu gekocht / Caritas: Sozialstation/Demenzberatung/Wohnberatung /  
St. Elisabeth Wohn- und Pflegeheim / Bürgerbus-Möhnesee / Sanitätshaus Richts + Chedor GmbH & Co. KG /  
Walking-Treff Möhnesee e.V. / Werde-Lebensretter UG / Alzheimer Gesellschaft im Kreis Soest /  
Agentur für Haushaltshilfe – Astrid Felder / Brillen Rottler GmbH & Co. KG / Kfd-Möhnesee / PerfektTreppenlift /  
Optik Eckhoff / Hörakustik Frank GmbH / Eine Welt Gruppe Günne / Freundeskreis Kasama e.V. /  
Verbraucherzentrale NRW / Volkshochschule Soest / Halbtagesfahrten Möhnesee /  
VdK Ortsverband Warstein-Möhnesee / Heinrich Lübke Haus / EUTB im Kreis Soest/BSVW e.V. /  
Verkehrswacht Kreis Soest / Microsynetics GmbH - Gardia Notfallarmband / Weisser Ring

**Kein Eintritt!**

**Für das leibliche Wohl ist gesorgt!**

**Kontakt:** Rica Wegmann - Seniorenarbeit  
Tel.: 02924 981162  
[www.gemeinde-moehnesee.de](http://www.gemeinde-moehnesee.de)