

Aktionstag „nachhaltig leben“

Samstag, 15. März

jetzt ist die Zeit anzufangen



**egal wie alt du bist
egal wo du im Leben stehst
sei dabei**

**Wir starten ab
9.15 Uhr mit dem Frühstück im Patroklos-Haus
oder Du kommst um 10.00 Uhr dazu!**

10.00 Uhr Auftakt – Impulse zu „nachhaltig leben“

Programm (siehe Rückseite)

- **Aktionen und Angebote**
- **gemeinsame Mittagszeit**
- **Präsentation**



**Wir schließen den Tag, mit euch um
17.30 Uhr gemeinsam essen
18.15 Uhr Gebet
und anschließend gibt es Lagerfeuer.**



**Wo? Dom und Patroklos-Haus Thomästraße 1a
Kosten? Wir bitten um eine Spende von 10 €.**

Eine Anmeldung ist hilfreich für unsere Planung aber nicht erforderlich. Anmeldung an Detlev.Gethmann@pr-soest.de (Ich **Name und Ort nehme mit x Personen teil.)**

Aktionstag „nachhaltig leben“



10.00 Uhr Auftakt – Impulse zu „nachhaltig leben“

Aktionen und Angebote

Lebensmittel retten kennenlernen und
und mit geretteten Lebensmitteln kochen.

Was mir nicht mehr gefällt, gefällt dir vielleicht!

Kleidung tauschen – Aktion zum Kleidung tauschen vorbereiten und durchführen.

einfach mal in Ruhe künstlerisch tätig sein
mit Speckstein arbeiten

Ich wollte immer schon! Deine persönliche Idee zu „nachhaltig leben“ entdecken und den ersten Schritt zur Umsetzung finden.

12.00 Uhr Gebet

12.45 Uhr Essen

13.30 Uhr weiter aktiv sein

15.00 Kaffee – Aktionen und Präsentationen, z.B. der Kleidungstausch beginnt

Wir schließen den Tag, mit euch um

17.30 Uhr gemeinsam essen

18.15 Uhr Gebet

und anschließend gibt es Lagerfeuer.

Nicht erforderlich, aber hilfreich für unsere Planung ist eine **Anmeldung an:**
Detlev.Gethmann@pr-soest.de
(Ich *Name und Ort* nehme mit x Personen teil.)
Kosten? Wir bitten um eine Spende von 10 €.

